



MARS BLEU

JE DONNE MON SANG

DONNER SON SANG, C'EST SOIGNER !

Le saviez-vous ?

36% des transfusions sont utilisées dans le cadre de traitements contre le cancer en France !

L'Etablissement français du sang fait appel à vous car **les poches de sang jouent un rôle important dans la prise en charge des malades du cancer**. Leur traitement peut en effet nécessiter des transfusions régulières, notamment pour pallier les effets de la chimiothérapie.

Vos dons de sang, mais aussi de plasma et de plaquettes, sont donc vitaux : en donnant, vous contribuez directement à améliorer le quotidien des patients, dans une période compliquée de leur vie.

Alors porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O, avec un rhésus positif ou négatif...

Nous avons besoin de vous !

Et si vous ajoutiez le don de sang* à votre agenda ?

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun, et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

JE TESTE MON APTITUDE AU DON

PROCHAINE COLLECTE

📍 **Biars-sur-Cère**
Salle polyvalente

🕒 **Jeudi 5 mars**
14h30-18h30

JE RÉSERVE MON CRÉNEAU EN LIGNE

*et pour vos [dons de plasma](#), rendez-vous dans la [Maison du don](#) la plus proche de vous !

PRIVILÉGIEZ LE RDV

🔍 **EFS - Don de sang...**

dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service & appel gratuits